



☑ Money Management⁸

- 1 Dimensione del tuo conto
- 2 Trading con obiettivi
- 3 Mantenere piccole le perdite
- 4 Ottimizzare i guadagni
- 4 Controllare i costi generali

☑ Risk Management⁷

- 🗨 Fare trading spesso
- 🗨 Aprire nuove posizioni
- 🗨 Un trade troppo grande
- 🗨 Non usare gli Stop
- 🗨 Il Pip/Tick troppo grande
- 🗨 Il mercato veloce
- 🗨 La non liquidità
- 🗨 Errare l'immissione dell'ordine

☑ Trade Management⁶

- 💰 Prendere profitti quando ci sono
- 📁 Seguire i Market Mover
- 👁 Fare Trading su ciò che vedo
- 🚫 Tagliare le perdite

🏠 Business Management¹

- 🏠 Ambiente fisico
- 👤 Broker
- 📝 RegISTRAZIONI
- 🔧 Software e Hardware
- 📁 Libreria

💖 Personal Management

- 👤 Indice della Vita²
- 📖 Diario Sensazioni³
- 👤 Lato Spirituale⁴
- 😊 Equazione⁵

🖱 Visita il mio Blog
www.TheTrader.it

Notes

1) Business Management

Per Business Management si intende:

Ambiente fisico

Fornitore di dati

Broker

Registrazioni che tieni

Software e Hardware

Libreria

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

2) Indice della Vita

FARE TRADING QUANDO SEI NELLO STATO MIGLIORE!

Vita di trading

Vita emotiva

vita di relazione

vita fisica

vita spirituale

vita finanziaria

Inoltre di tanto in tanto dovresti stillare un report con tanto di votazioni riguardo al tuo atteggiamento.

Trade pianificati

Studiato

Meditato

Obbiettivi di trading raggiunti

Coportamento di trading

Resisto alle cattive abitudini

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

3) Diario Sensazioni

Tieni un diario delle tue sensazioni

Appena prima di un trade

Immediatamente dopo l'entrata

Appena prima dell'uscita

Dopo l'uscita

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

4) Lato Spirituale

Presto o tardi tutti i trader iniziano a rendersi conto che nel trading c'è di più del semplice apprendimento della lettura di un grafico, o della scoperta di un approccio che permetta di guadagnare in una elevata percentuale di trade.

Se non hai abbandonato velocemente la tua attività di trading ti sei reso conto che molti dei problemi che incontri come trader derivano dalla tua individualità.

Simili problemi sono comuni tra i trader, e in effetti sono comuni tra tutti gli esseri umani.

Sviluppare il proprio lato Psicologico e Spirituale è il giusto percorso che ti guiderà al segreto del trading, senza una conoscenza approfondita sul tuo IO difficilmente porterà la tua curva del capitale al rialzo.

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

5) Equazione

Avere Autocontrollo	+
Essere Umile	+
Avere Gentile	+
Essere Buono	+
Essere Paziente	+
Essere in Pace	+
Essere Gioioso	=

AMORE ... L'Amore perfetto supera e allontana la PAURA.

Paura e Avidità sono le malattie peggiori di un Trader.

6) Trade Management

Pianificare.

Al di là delle tecniche che utilizzate per ottenere i segnali di ingresso, è importantissimo pianificare il trade.

Prendere profitti quando ci sono.

Seguire i Market Mover.

Fare Trading su ciò che vedi e non su ciò che pensi o dicono.

Tagliare le perdite

Inoltre dovresti sempre farti le seguenti domande

Che situazione si deve venire a creare per ritenere valido un ingresso?

Quale obiettivo di profitto mi prefiggo?

Uscirò in profitto chiudendo tutta la posizione o farò Trailing Stop?

Con quanti lotti/contratti entrerò?

Quale rischio sono disposto a correre?

Dove piazzerò lo Stop Loss?

Che tipo di Stop Loss adottato?

Questi sono solo alcuni esempi delle domande cui bisogna dare una risposta prima di entrare in un Trade e se il Time Frame su cui stiamo operando ce lo consente e molto meglio fare un piano scritto.

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

7) Risk Management

La gestione del rischio (risk management) è il processo mediante il quale si misura o si stima il rischio e successivamente si sviluppano delle strategie per governarlo.

Fare trading spesso aumenta il rischio

Aprire nuove posizioni aumenta il rischio

Un trade troppo grande aumenta il rischio

Non usare gli Stop aumenta il rischio

Il Pip/Tick grande aumenta il rischio

Il mercato veloce aumenta il rischio

La non liquidità aumenta il rischio

Errare l'immissione dell'ordine nella piattaforma aumenta il rischio

Questi sono alcuni punti chiave da non sottovalutare e soprattutto da non dimenticare.

E.S. io mi sono stampato a caratteri cubitali alcuni importanti punti chiave ed ogni giorno prima di fare Trading mi ripasso ogni concetto utile alla mia professione.

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

8) Money Management

Money Management, è un'espressione che si riferisce alle tecniche di "gestione del denaro" mirate alla massimizzazione dei profitti e alla riduzione potenziale delle perdite.

Dimensione del tuo conto

Percentuale a rischio

Trading con obiettivi

Mantenere piccole le perdite

Ottimizzare i guadagni

Controllare i costi generali

Spesso i trader anche professionisti non tengono in considerazione i costi generali come connessione internet, ammortamento computer, commissioni, abbonamenti, il tuo tempo (tu sei un dipendente della tua azienda di trading e quindi devi percepire uno stipendio) e tantissime altre spese più o meno importanti.

Forse pensavi che il Trading era un gioco?

9) My Perfect Trading

Questa è la mia Mappa Mentale che uso per lavorare quotidianamente nella mia Attività di Trading.